

## 成大 EMBA/AMBA 羽球社



社長 E99 陳易新

☎ 0921-245902

總幹事 E99 黃勇儒

☎ 0928-578518

### 📍 例會時間

每周五 21:00~23:00

台南博鴻羽球館

台南市東區東光路一段 100 號

### 成立 願景



本社係由成功大學 EMBA/AMBA 學長姐組成。創立本社團的目的為提升對羽球運動之興趣，培養團體合作之精神，進鍛練強健之體魄。另外，也提供校友們活動筋骨、交友聯誼之優良平臺，其目標為永續發展，期待對羽球有熱誠的學長姐，一同加入！



# 羽球 益善



**打羽球是目前最好的「護眼運動」之一**

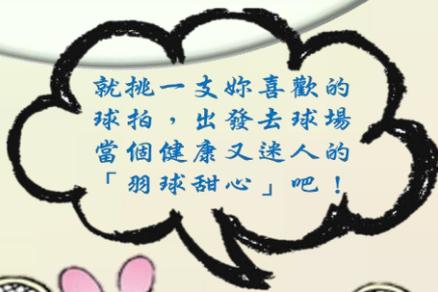
打羽球不僅能提升身體四肢肌群的肌力、增加協調性，更驚人的是，5~9歲的孩子在打球過程中，看著快速來回、遠近不同的飛球，還能預防近視！世界頂尖的羽球選手在進攻時擊出的球，瞬間初速可能超過300公里/小時！

## 女生打羽球的7大好處

羽球涵蓋全方位的活動健身

1. 健身效果；
2. 塑身；
3. 加速新陳代謝；
4. 輕巧又柔軟的運動特性；
5. 美容；
6. 優雅的運動；
7. 身心舒展健康社交

成大  
EMBA/AMBA  
羽球社  
歡迎您！😊



常勝軍  
陣容



2016 年

第四屆全國 EMBA 校際羽球賽

冠軍



鍾弘益、陳文峯、黃勇儒、吳旨啟  
王正坤、劉宗愷、陳玉彬、黃國欽  
陳信宏、張淑英、柯竑宇、林芝華  
左承懿、陳政宏、林立偉、陳易新



2013 年

第一屆全國 EMBA 校際羽球賽

冠軍



黃啟銘、黃德仲、方真祥、陳玉彬  
劉宗愷、吳永進、柯竑宇、左承懿  
林立偉、陳信宏、盧金武、黃勇儒  
陳文峯、王正坤、陳易新



成大羽球，相約明年全國賽，再下一城！